

Burmistrz Miasta Marki Jacek Orych
zaprasza na bezpłatne zajęcia

„Aktywny Senior”

WARSZTATY KREATYWNE, WYKŁADY, ROZMÓWKI ANGIELSKIE,
FITNESS, SENSORYKA, DIETETYK, GRY LOGICZNE
wtorek, godz. 10:00 – 15:00
Centrum Aktywności Fabryczna 3, ul. Fabryczna 3
Informacja i zapisy tel. 22 129 11 83

ZDROWY KRĘGOSŁUP
środa, godz. 17:00 – 18:30
Sala taneczna Szkoły Podstawowej nr 2, ul. Szkolna 9

piątek, godz. 17:00 – 18:30
Sala gimnastyczna Zespołu Szkół nr 2, ul. Wczasowa 5
Zapisy u trenera tel. 536 336 294

NORDIC WALKING
wtorek, godz. 9:00 – 10:00
Park Wolontariuszy, ul. Sportowa
czwartek, godz. 16:30 – 17:30
Boisko przy Zespole Szkół nr 2, ul. Wczasowa 5
Zapisy u instruktora tel. 881 621 929

Informacja dla osób z niepełnosprawnościami.
Potrzebujesz naszej pomocy?
Zadzwoń! – 22 129 11 83

Na zajęcia obowiązują zapisy.
Liczba miejsc ograniczona.





Zajęcia współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Zajęcia współfinansowane ze środków Samorządu
Województwa Mazowieckiego

Spotkania dla osób z Ukrainy w CAF 3/ зустрічі для людей з України в CAF 3
poniedziałki 14:00 – 18:00 / понеділок 14:00 – 18:00
piątki 9:00 – 13:00 / п'ятниці 9:00 – 13:00

wystawa

wystawa Elżbiety Dzikowskiej na dziedzińcu MCER do 16 września 2022

wywiad z Elżbietą Dzikowską dostępny na mokmarki.pl



zapraszamy

opracowanie Aleksandra Sarnowska




Tryptyk Romantyczny

BALLADY I ROMANSE

„Jak czarta oszukać”
czytanie performatywne
10 września, godz. 19.00
scena MOK



Jak Czarta oszukać?

Na podstawie ballad Adama Mickiewicza Jerzy Łazewski przygotowuje trzy widowiska. **10 września** zapraszamy na pierwszą premierę – czytanie performatywne **JAK CZARTA OSZUKAĆ?**, adaptację „Pani Twardowskiej” i „Tukaja”. W widowisku wezmą udział m.in. studenci III roku Akademii Teatralnej w Warszawie.

bezpłatne wejściówki na mokmarki.pl



10 września miasto Marki organizuje **RODZINNY RAJD ROWEROWY**. Zbiórka na rogu ul. Grunwaldzkiej i Okólnej. Udział bezpłatny. W programie także grill, animacje i koncert. Projekt jest realizowany z Mareckiego Budżetu Obywatelskiego.

STRUGA NA ROWERZE

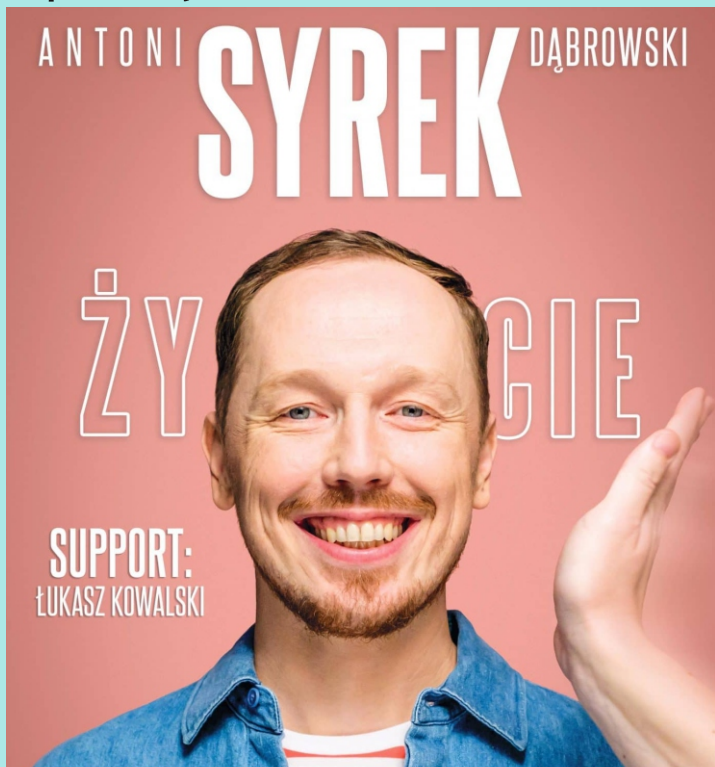
Rodziny Rajd Rowerowy



sobota
10.09.
2022

START
11:00

Zapraszamy do MCER



ANTONI SYREK DĄBROWSKI

ŻYCIE

SUPPORT:
ŁUKASZ KOWALSKI

11 września MCER zaprasza na wieczór pełen śmiechu i dobrego humoru – najnowszy program „Życie” przedstawi Antoni Syrek Dąbrowski.

bilety 50 zł na kupbilecik.pl

W niedzielę **11 września** parafia Św. Izydora zaprasza na **Piknik Parafialny**. W programie: tańce, gry i zabawy dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Także **11 września** MOK zaprasza na **DZIEŃ OTWARTY**



Marecki Ośrodek Kultury im. Tadeusza Łużyńskiego zaprasza

DZIEŃ OTWARTY

11 września (niedziela) 2022

12.00 zapisy na zajęcia

STUDIO AKTORSKIE • STUDIO PIOSENKI • GRUPA MUSICALOWA
TANIEC WSPÓŁCZESNY • MAŁA BALERINA • BYSTRY MALUCH
MALARSTWO • PLASTYKA • FILM • WARSZTATY SZYCIA
PIANINO • GITARA • TRĄBKA • SKRZYPCE
LEGO – ROBOTYKA • LOGOPEDIA • TAI CHI
WCZESNA NAUKA CZYTANIA
AKADEMIA DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH INOJ

15.00 „Piotruś Pan i Alicja w krainie czarów”
– baśń filmowa

bezpłatne wejściówki na baśń filmową:
mokmarki.pl i w sekretariacie MOK
Marki, ul. Fabryczna 2, tel. 22 781 14 06

Dla dzieci

10 września na scenie MCER odbędzie się premiera drugiej części kultowego musicalu „Strażak Sam. Przygoda na biwaku”. To wyjątkowa okazja spotkania bajkowych bohaterów i przeżycia z nimi ekscytujących przygód.



bilety na www.evetim.pl

11 września MOK zaprasza na baśń filmową „Piotruś Pan i Alicja w krainie czarów”. Dowiedzie się, kim był Piotruś, zanim stał się Piotrusiem Panem i co robiła Alicja, zanim trafiła do Krainy Czarów?



bezpłatne wejściówki www.mokmarki.pl i w sekretariacie MOK

Marecki Ośrodek Filmowy

Jeśli chcesz stworzyć własne aktorskie demo lub nagrać self tape przyjdź na aktorskie warsztaty castingowe.



Dowiesz się, jak przejść przez pierwszy etap castingu i jak przygotować się do zdjęć próbnych.



**AKTORSKIE WARSZTATY
CASTINGOWE**

11 WRZEŚNIA
GODZ. 16.30-19.30

PROWADZENIE
KRZYSZTOF ZARZYCKI

MOK

marki

→ SELF TAPE – JAK ZROBIĆ TO DOBRZE?
→ WIZYTÓWKI AKTORSKIE DO SERIALU, FILMU, REKLAMY

UDZIAŁ BEZPŁATNY
ZAPISY 22 781 14 06, WARSZTATY@MOKMARKI.PL

Jeżeli Waszą pasją jest robienie zdjęć, lubicie kręcić filmy i łąpać tzw. "momenty", uwielbiacie bawić się wszystkimi sprzętami typu kamera, gimbal czy światła to... nie może Was zabraknąć **11 września**.

w programie: zabawy „green screen”, perfekcyjne selfie, obsługa kamery, zapisy na zajęcia filmowe

finansowanie: Miasto Marki, „Konwersja cyfrowa domów kultury” NCK z Funduszy Europejskich