

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Burmistrz Miasta Marki
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
<b>Klub Sportowy "Markowi Biegacze"</b> 05-270 Marki Małachowskiego 1/lok.6  Forma prawna: klub sportowy Ewidencja klubów sportowych, których statuty nie przewidują prowadzenia działalności gospodarczej prowadzonej przez Starostę Woł 44	
<b>2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Urszula Mniszko, 692440833, ksmarkowibiegacze@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Markowe Bieganie dla wszystkich			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-03-04	Data zakończenia	2024-05-28

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu jest promocja zdrowego trybu życia, sportu - w szczególności biegania oraz zwiększenie sprawności fizycznej poprzez zachęcenie mieszkańców gminy Wołomin do aktywnego spędzania czasu wolnego pod okiem profesjonalnego trenera.,

Dla osób, które chciałyby rozpocząć przygodę z bieganiem, jest to możliwość bezpiecznego i profesjonalnego startu. Dla zaawansowanych biegaczy jest szansą na optymalny i skutecznie ukierunkowany rozwój. Dla wszystkich uczestników, dla których ważny jest rozwój, w szczególności w zakresie sprawności fizycznej - jest okazją do urozmaicenia metodyki treningowej i trenowania w grupie.

Grupa docelowa to mieszkańcy gminy Marki, w tym uchodźcy przebywający na terenie gminy Marki (łącznie w projekcie przewiduje się udział minimum 260osób).

Minimalny wiek - 12 lat.

Projekt obejmuje przeprowadzenie 25. cyklicznych treningów biegowych z elementami usprawnienia fizycznego. Treningi zostaną przeprowadzone przez certyfikowanych instruktorów, trenerów lekkiej atletyki oraz osoby z doświadczeniem treningowym w zakresie biegania.

Zajęcia będą odbywać się dwa razy w tygodniu - w poniedziałki i we wtorki i będą trwały min. 90 minut. W przypadku złej pogody uniemożliwiającej przeprowadzenie treningu w poniedziałek lub we wtorek, trening zostanie przesunięty na najbliższy możliwy termin. Planowane jest prowadzenie ww. zajęć na terenie bieżni MCER w godzinach 19:30-21:00. Zajęcia poniedziałkowe będą limitowane ilością 22 osób - zapisy raz w miesiącu, na cały miesiąc poprzez tablicę FB MB.

Projekt przewiduje nagrodzenie 5 osób, które wykażą się najwyższą frekwencją na zajęciach wtorkowych podczas trwania projektu.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
ilość przeprowadzonych treningów	25	lista obecności
ilość uczestników projektu ogółem	250	lista obecności

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Klub Sportowy Markowi Biegacze przez 7 ostatnich lat prowadził bezpłatne, cykliczne treningi dla mieszkańców Marek i okolic. Były to treningi ogólnorozwojowe na sali gimnastycznej, treningi biegowe na bieżni, oraz treningi porawiające sprawność, motorykę i koordynację prowadzone na obiektach sportowych miasta. W latach poprzednich w ramach projektów przy współfinansowaniu przez miasto Marki klub prowadził też cykliczne spotkania z dietetykiem oraz profesjonalnym fizjoterapeutą.

Od drugiej edycji biegu Nocny Marek klub jest jego współorganizatorem razem m.in. z Miastem Marki . Współorganizuje również inne imprezy biegowe, - Bieg Pileckiego, Bieg Tropem Wilczym, bieg im. Matyldy Gettner, współpracując tym samym w wieloma organizacjami i społecznością lokalną. Wspiera również organizację rowerowego wydarzenia jakim jest Memoriał Bercika.

Klub ma zatem bardzo duże doświadczenie w organizacji tego typu zajęć. Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanego trenera 2 kat lekkiejatletyki, czynnego nauczyciela wychowania fizycznego, prowadzącego w sposób profesjonalny zajęcia grupowe. Trener po wspólnej rozgrzewce przydziela uczestnikom "zadania" do wykonania, które są adekwatne do ich poziomu kondycji wytrenowania. Posługuje się przy tym szerokim wachlarzem narzędzi treningowych takich jak zabawy biegowe, piramidy biegowe, biegi tempowe, interwał, oraz w formie rywalizacji sztafety drużyn.

**IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie trenera	6 250,00 zł		
2	Obsługa Księgowa	300,00 zł		
3	Nagrody za frekwencję	500,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>7 050,00 zł</b>	<b>6 750,00 zł</b>	<b>300,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-01-16 20:24:08

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.