

URZĄD MIASTA MARKI
KANCELARIA OGÓLNA

WPLYNĘŁO DNIA
2021-02-18

L. dz. 2450/2/2021

Zat.

Podpis: *Tobiasz*

NGO
18.02.2021

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie



1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Marki
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja „Pomocna Ręka”, fundacja KRS0000236087 ul. Lisa Kuli 7 05-270 Marki ekstraklasaprojekt@gmail.com tel. 22 781 37 11	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Czerniawska, tel. 693 695 127 ekstraklasaprojekt@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zawsze RAZEM naturalnie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	31.05 2021	Data zakończenia	2.06 2021

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt „Zawsze RAZEM naturalnie” jest skierowany do dorosłej młodzieży z niepełnosprawnościami, która bierze udział w codziennych zajęciach dydaktyczno- terapeutycznych w Fundacji Pomocna Ręka.

Grupa p.n. „Ekstraklasa Projekt” działa w naszej organizacji od 5 lat. Niestety czas pandemii, okres izolacji i narastające ograniczenia spowodowały, że młodzież, która wcześniej funkcjonowała w sposób bardzo intensywny (brała udział w licznych imprezach, pokazach i inicjatywach społecznych) nagle została

pozbawiona wzajemnego kontaktu, bezpośredniej relacji i udziału w życiu zewnętrznym. Kontakt i zajęcia on line były jedynie substytutem normalnego życia i rozpaczliwą próbą utrzymania więzi między uczestnikami grupy. Powrót do fundacji po pierwszej fali pandemii obnażył wiele problemów i lęków, które czas izolacji spowodował. Codzienne, żmudne odbudowywanie relacji, wzajemnego wsparcia w nowych wymagających okolicznościach, zrodziło plan zorganizowania wyjazdu, wokół którego skupią się pozytywne emocje i cele, do których dążenie będzie namiastką normalności i poczucia bezpieczeństwa.

Celem projektu „ Zawsze RAZEM naturalnie” będzie 3-dniowa wizyta w gospodarstwie agroturystycznym „**Ziołowy Zakątek**” w **Korycinach na Podlasiu**. Grupa zamieszka na terenie skansenu i będzie korzystać z dostępnych atrakcji związanych z uprawą i produkcją ziół.

Ścieżkę edukacyjną rozpocznie wizyta w **Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu**, gdzie młodzież z niepełnosprawnościami będzie mogła zapoznać się i uzupełnić zdobyte wcześniej informacje na temat historii

i rozwoju rolnictwa. Podczas pobytu w „Ziołowym Zakątku” główną atrakcją będzie zwiedzanie **Podlaskiego Ogrodu Botanicznego**, którego kolekcja liczy ponad 1500 gatunków na obszarze 12 ha. Na szczególną uwagę zasługuje także **zwiedzanie zagrody**, w której można podziwiać różne ciekawe gatunki i rasy zwierząt gospodarskich. Grupa będzie miała także okazję zamieszkać przez 3 dni w **Domu pod Strzechą**, będącego częścią skansenu. Dodatkową atrakcją są zajęcia warsztatowe znajdujące się w ofercie Ziołowego Zakątka, które ubogacą doświadczenia sensoryczne uczestników wyjazdu, pogłębią wiedzę na temat ziół, ich mieszanek, ekologicznej produkcji i konkretnych produktów powstających w firmie „Dary Natury”. Przewidziano udział młodzieży w **warsztatach mydlarskich i owocowo-ziołowych**.

Grupa będzie miała także okazję korzystać z walorów **miejscowej karczmy**, która serwuje dania w oparciu o produkty ekologicznych upraw i zbiorów. Ponadto przewidziane są zabawy na świeżym powietrzu (**planujemy podchody i ognisko z kielbaskami**) oraz **spacery czy fotograficzne sesje plenerowe**.

Młodzież pod kierunkiem edukatorów z „Ziołowego Zakątka” stworzy wspólny, **grupowy zielnik**, aby powiększyć swoją wiedzę i stworzyć coś razem, co dodatkowo zintegruje grupę i będzie miłą pamiątką z pobytu w Podlaskim Ogrodzie Botanicznym.

Wyjazd jak zwykle poprzedzi cykl edukacyjny, podczas którego młodzież zapozna się z historią ziołolecznictwa, różnorodnością gatunków ziół pozyskiwanych ze stanu naturalnego, dawnymi obrzędami i medycyną opartą o homeopatię. Zebrane informacje przyczynią się do lepszego zrozumienia i skorzystania z niezwykłych walorów „Ziołowego Zakątka”.

Biorąc pod uwagę wszystkie ograniczenia wynikające z pandemii i możliwości sprostania im, miejsce takie jak „Ziołowy Zakątek”, ulokowane z dala od miejskich zanieczyszczeń i zgiełku, wśród malowniczych pól i lasów, w sercu najczystszej części regionu, jakim jest Podlasie, wydaje się miejscem idealnym. Wierzymy, że wyjazd własnym transportem w tak spokojne, bezpieczne miejsce z uwagi na stacjonarne aktywności na świeżym powietrzu w urokliwych okolicznościach przyrody przyczyni się do odbudowania więzi w grupie, przywróci poczucie bezpieczeństwa i radość z bycia w świecie, która została zburzona w skutek pandemii. W tak trudnej dla wszystkich rzeczywistości pojawia się pilna potrzeba znalezienia czegoś stałego i swojskiego, co zawsze przekłada się na skuteczność w walce z przeciwnościami, a także daje szansę na szczęśliwsze życie, zachowanie dumy i wewnętrznego bogactwa.

Uczestnicy projektu:

19 osób, w tym: 11 osób z niepełnosprawnością (2 osoby z niepełnosprawnością sprzężoną : ruchową i intelektualną, 5 osób z niepełnosprawnością intelektualną, 2 osoby z niepełnosprawnością sprzężoną: autyzm i niepełnosprawność intelektualna, 1 osoba z niepełnosprawnością ruchową, poruszająca się na wózku inwalidzkim, 1 osoba z niepełnosprawnością psychiczną), pracownicy Fundacji "Pomocna Ręka" (4 osoby), wolontariusze, którzy zgłosili chęć udziału w wycieczce (3 osoby) oraz kierowca firmy transportowej realizującej przejazd grupy (1 osoba).

Miejsce realizacji:

Gospodarstwo agroturystyczne „Ziołowy Zakątek”, Koryciny, woj. podlaskie

<p>Promocja zadania:</p> <p>Strona internetowa i portale społecznościowe Fundacji Pomocna Ręka : http://pomocnareka.org.pl/, https://www.facebook.com/ekstraklasaprojekt, https://www.facebook.com/FundacjaPomocnaReka,</p>		
<p>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</p>		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd integracyjno-turystyczny odbudowujący więzi w grupie i poczucie bezpieczeństwa, które ucierpiały w skutek pandemii koronawirusa	11 osób z niepełnosprawnościami (58% uczestników wyjazdu)	Rozmowy z osobami z niepełnosprawnościami, uczestniczącymi w wyjeździe, obserwacje prowadzone przez terapeutów
Uczestnicy wycieczki zdobędą informację na temat historii i rozwoju rolnictwa, pogłębią wiedzę na temat ziół, ich mieszanek, ekologicznej produkcji i konkretnych produktów powstających w firmie „Dary Natury”	11 osób z niepełnosprawnościami / 1 wizyta w Muzeum Rolnictwa 1 wizyta Podlaski Ogród Botaniczny 3x warsztat edukacyjny w Ziołowym Zakątku	Karty pracy, przedmioty stworzone przez uczestników na warsztatach edukacyjnych, zdjęcia i filmy, relacje zamieszczone w mediach społecznościowych
Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej uczestników projektu poprzez udział w aktywnościach na świeżym powietrzu (spacer, podchody, ognisko, zabawy ruchowe z elementami fizjoterapii)	11 osób z niepełnosprawnościami	Rozmowy z osobami z niepełnosprawnościami uczestniczącymi w wyjeździe, obserwacje prowadzone przez terapeutów, zdjęcia i filmy, relacje zamieszczone w mediach społecznościowych
zdobycie nowych doświadczeń, związanych z samoobsługą poza miejscem stałego zamieszkania	11 osób z niepełnosprawnościami/ 2 noclegi/ 8 posiłków	Rozmowy z osobami z niepełnosprawnościami uczestniczącymi w wyjeździe, obserwacje prowadzone przez terapeutów, zdjęcia i filmy, relacje zamieszczone w mediach społecznościowych
Interakcje osób z niepełnosprawnościami ze środowiskiem osób sprawnych, zmniejszenie poczucia marginalizacji społecznej	11 osób z niepełnosprawnościami, pracownicy „Ziołowego Zakątku” oraz inni goście przebywający na terenie gospodarstwa, kierowca busa przewożącego grupę	Rozmowy z osobami z niepełnosprawnościami uczestniczącymi w wyjeździe, obserwacje prowadzone przez terapeutów, zdjęcia i filmy, relacje zamieszczone w mediach społecznościowych
Rodzice młodzieży z niepełnosprawnościami zyskują krótki odpoczynek od codziennych zmagañ, zwielokrotnionych przez pandemię koronawirusa	19 osób	Rozmowy z rodzicami osób z niepełnosprawnościami uczestniczącymi w projekcie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Pomocna Ręka działa na terenie Marek od 2005r. Do głównych działań statutowych organizacji należą:

1. prowadzenie działalności pożytku publicznego poprzez aktywizację i rehabilitację zawodową oraz społeczną osób niepełnosprawnych,
2. podejmowanie działań zapobiegających marginalizacji środowiska osób niepełnosprawnych,
3. niesienie pomocy osobom potrzebującym, zwłaszcza dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej,
4. ograniczenie stanu bezrobocia, bezdomności, biedy i ubóstwa oraz negatywnych skutków tych zjawisk,
5. tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi własnej osobowości, twórczych umiejętności i kwalifikacji, samodzielności życiowej i aktywności zawodowej Polaków, zwłaszcza dzieci i młodzieży zagrożonych marginalizacją społeczną,
6. pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

W siedzibie Fundacji odbywają się zajęcia terapeutyczne (projekt Rehabilitacja Osób z Niepełnosprawnościami obejmujący m.in. arteterapię, terapię pedagogiczną, SI, dogoterapię, fizjoterapię), integracyjne i rozwojowe. W ramach projektu "Samodzielni Razem" działa grupa "Ekstraklasa Projekt" skupiająca dorosłą młodzież z niepełnosprawnościami. Uczestnicy grupy spotykają się na codziennych warsztatach, pod okiem terapeutów, walczą o jak największą samodzielność, rozwijają swoje pasje i zainteresowania, poszerzają wiedzę zdobytą w szkołach.

Fundacja realizuje również projekt "Asystent Osób Niepełnosprawnych" oraz „Trener Samodzielnego Mieszkania”
Wszystkie projekty dofinansowane są ze środków PFRON

Zasoby, które będą wykorzystane do realizacji zadania:

Monika Kruczyńska- Szymaniak, absolwentka Wydziału Pedagogicznego Uniwersytetu Warszawskiego (specjalizacja: animacja społeczno-kulturalna). Ukończyła Podyplomowe Studia Wspomagania Dzieci z Problemami Rozwojowymi (Uniwersytet Warszawski), Studia Podyplomowe Arteterapia z Terapią Pedagogiczną (Akademia Pedagogiki Specjalnej). W Fundacji "Pomocna Ręka" pracuje jako arteterapeuta w ramach projektów "Rehabilitacja Osób Niepełnosprawnych" oraz "Samodzielni Razem", w ramach którego współprowadzi grupę "Ekstraklasa Projekt". Na swoim koncie ma również prowadzenie warsztatów z praktycznej nauki zawodu dla Polskiego Związku Niewidomych, warsztatów arteterapii dla Fundacji "Bezpieczna Przystań", a także opracowanie scenariuszy zajęć dla osób z niepełnosprawnościami realizowanych przez Muzeum „Polin”.

Wiktoria Paciorek- terapeuta w grupie "Ekstraklasa Projekt", asystent osób z niepełnosprawnością z długoletnim stażem, studentka psychologii UKSW.

Mirosław Andrzej Polański- fizjoterapeuta PNF, terapeuta SI. Absolwent Medycznego Studium Zawodowego, ukończone szkolenia: "Priopropceptywna nerwowomięśniowa facilitacja (torowanie ruchu)", "Proprioceptive neuromuscular facilitation M., Knott-Concept (level 3)", "PNF Level 4 Proprioceptive neuromuscular facilitation M. Knott- Concept", "Diagnoza i terapia integracji sensorycznej kurs II stopnia". Od 2008 roku prowadzi fizjoterapię dla podopiecznych Fundacji "Pomocna Ręka", także dla młodzieży uczestniczącej w grupie "Ekstraklasa Projekt". Pracuje również w Centralnym Szpitalu Klinicznym WUM przy ul. Banacha 1a w Warszawie.

Magdalena Czerniawska- dyplomowany asystent osób z niepełnosprawnością, dyplomowana pielęgniarka. Przebyte szkolenia i warsztaty: - Europejski Certyfikat Kompetencji Informatycznych (EITCI) :szkolenia "EITCA/ TC Kompetencje Informatyczne dla telepracy" i " Kluczowe kompetencje informatyczne na rynku pracy" - Warsztat szkoleniowy z Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborn I st. - Warsztaty doskonalące umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej - Kurs języka migowego PJM na poziomie A1 Pracuje jako asystent uczestników grupy "Ekstraklasa Projekt", prowadzi zajęcia komputerowe dla młodzieży z niepełnosprawnościami

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wyżywienie	2590,80	2590,80	00
2.	Usługa hotelowa +śniadanie	3283,20	1641,60	1641,60
3.	Transport	2100,00	2100,00	00
4.	Bilety wstępu: Podlaski Ogród Botaniczny	332,10	00	332,10
5.	Bilety wstępu: zagroda ze zwierzętami	132,84	00	132,84
6.	Warsztaty owocowo-ziołowe	243,54	00	243,54
7.	Warsztaty „Zielnik”	332,10	00	332,10
8.	Warsztaty mydlarskie	332,10	00	332,10
9.	Organizacja ogniska	132,84	00	132,84
10.	Ubezpieczenie grupy	150,00	00	150,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9629,52	6332,40	3297,12

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Anna L...
.....
.....
.....
.....

Data 15.02.2021r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)