

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Marki
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Pomocna Ręka 05-270 Marki Lisa- Kuli 7 Forma prawna: fundacja KRS 0000236087	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Czerniawska, 693695127, ekstraklasaprojekt@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Tym RAZEM na Wiedeń			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-04-04	Data zakończenia	2024-06-20

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt "Tym RAZEM na Wiedeń" jest skierowany do grupy młodych, dorosłych osób z niepełnosprawnościami, podopiecznych Fundacji Pomocna Ręka z siedzibą w Markach. Głównym zadaniem będzie 5-cio dniowa wycieczka do Wiednia. Weźmie w niej udział 25 osób, w tym 16 podopiecznych z niepełnosprawnościami, 5 pracowników i 4 wolontariuszy Fundacji Pomocna Ręka. Wśród osób z niepełnosprawnościami znajdują się: 2 osoby z niepełnosprawnością sprzężoną - ruchową i intelektualną, 2 osoby z niepełnosprawnością ruchową (1 poruszająca się na wózku inwalidzkim), 5 osób z niepełnosprawnością intelektualną, 4 osoby ze spektrum autyzmu, 2 osoby z niepełnosprawnością wynikającą z choroby psychicznej, 1 osoba z niepełnosprawnością wynikającą z chorób metabolicznych. Pośrednimi beneficjentami zadania będą rodzice podopiecznych Fundacji, którzy zyskują możliwość krótkiego oderwania się od codziennych obowiązków związanych z troską o swoje dorosłe dzieci z niepełnosprawnościami.

W okresie poprzedzającym wyjazd do Wiednia grupa biorąca udział w projekcie odbędzie cykl zajęć, warsztatów i spotkań poszerzających wiedzę na temat Austrii, w formie dostosowanej do potrzeb i możliwości uczestników. Beneficjenci nabędą podstawową wiedzę na temat zabytków architektury wiedeńskiej oraz arcydzieł malarstwa światowego przechowywanego w muzeach stolicy Austrii. Zapoznają się też z muzyką klasyków wiedeńskich, a także przyswoją sobie podstawową wiedzę dotyczącą mapy fizycznej i ustroju politycznego Austrii. Uczestnicy podejmą próbę przyswojenia podstawowych zwrotów w języku niemieckim. Szczególne miejsce w ścieżce edukacyjnej zajmie Odsiecz Wiedeńska 1683 r. i jej ogromne znaczenie w dziejach Europy. Grupa zapozna się z postaciami króla Jana III Sobieskiego i królowej Marysieńki. Wszystkie zajęcia w ramach ścieżki edukacyjnej odbędą się w Markach w siedzibie Fundacji przy ul. Lisa Kuli 7 oraz w CAF3 przy ul. Fabrycznej 3. Podczas zajęć zostaną wykorzystane własne zasoby rzeczowe Fundacji Pomocna Ręka. Podróż do Wiednia grupa odbędzie pociągiem PKP IC. Ze względu na możliwość obniżenia kosztów przejazdu przez skorzystanie z cen promocyjnych, bilety zostaną zakupione 60 dni przed planowanym wyjazdem (5.04 i 9.04 2024) . Jest to niezwykle istotne, ponieważ koszty przejazdu są bardzo wysokie, a osobom z niepełnosprawnościami nie przysługują żadne ulgi w komunikacji międzynarodowej.

Plan wycieczki:

3.06 2024

6.18 Wyjazd z dworca Warszawa Wschodnia

Spotkanie z przewodnikiem.

Przejazd dostosowanym transportem do hostelu,

Zameldowanie grupy

15.00 Lunch w hostelu

Odpoczynek, zajęcia z fizjoterapeutą

17.30 Wyjście na Stare Miasto: spacer po Stephan Plac i Graben

19.00 Kolacja: pizza na Starym Mieście

20. 30 Powrót do hostelu, odpoczynek

4.06 2024

8.30 Śniadanie

9.30 Spotkanie z przewodnikiem, zwiedzanie:

Stare Miasto

Hofburg (Muzeum Sissi)

Opera Wiedeńska (z zewnątrz)

Stephan Plac i Katedra św. Stefana

13.30 Obiad

14.30 Zwiedzanie Leopold Muzeum

17.00 Powrót do hostelu

Odpoczynek, zajęcia z fizjoterapeutą zgodnie z indywidualnymi potrzebami

18.30 Kolacja w hostelu

20.15 Koncert muzyki kameralnej (Strauss i Mozart) w sali koncertowej Kursalon

22. 30 Powrót do hostelu, odpoczynek

5.06 2024
9.00 Śniadanie
10.00 Wyjście do Kawiarni Sachera.
11.30 Zwiedzanie Muzeum Historii Sztuki
14.30 Lunch w okolicach hostelu
 Odpoczynek w hostelu, fizjoterapia
17.00 Rejs wycieczkowy po Dunaju
19.30 Obiadokolacja w restauracji nad Dunajem
21.00 Powrót do hostelu
 Odpoczynek

6.06. 2024
8.30 Śniadanie
9.30 Spotkanie z przewodnikiem
 Zwiedzanie Belwederu z zewnątrz
 Zwiedzanie Pałacu Schönbrunn
14.00 Obiad na Grinzing
15.00 Spacer po Kahlenberg (polskie ślady związane z Odsieczą Wiedeńską)
16.30 Powrót do hostelu
 Odpoczynek, zajęcia z fizjoterapeutą
18.30 Kolacja
19.30 Wieczorny spacer po Wiedniu
21.30 Powrót do hostelu
 Odpoczynek

7.06 2024
9.00 Śniadanie
 Czas wolny do wyjazdu na dworzec
12.45 Przejazd dostosowanym transportem na dworzec
14.10 Wyjazd do Warszawy
 Obiad w pociągu
21.20 Przyjazd do stacji Warszawa Wschodnia

Do współpracy i organizacji imprezy turystycznej poza granicami Polski zaproszono Biuro Obsługi Dla Osób Niepełnosprawnych „Accesible Poland Tours”. Firma prowadzona jest przez Panią Małgorzatę Tokarską, wyróżnioną w edycji konkursu „Człowiek bez Barier” 2009, organizowanym przez Stowarzyszenie Integracja. Biuro „Accesible Poland Tours” było organizatorem wyjazdu podopiecznych Fundacji Pomocna Ręka do Pragi w 2023 r, w ramach zadania „Tym RAZEM przekraczamy granice”. Dobra współpraca podczas działań projektowych, zrozumienie specjalnych potrzeb grupy, prawidłowe rozeznanie możliwości osób z niepełnosprawnościami uczestniczących w wycieczce, jest gwarancją satysfakcjonującej realizacji projektu „Tym RAZEM na Wiedeń”. Nad komfortem, a przede wszystkim bezpieczeństwem uczestników imprezy będą czuwać terapeuci pracujący w Fundacji Pomocna Ręka oraz wolontariusze doskonale znający specyfikę i potrzeby grupy.

Uroczyste zakończenie działań projektowych odbędzie się 20.06. 2024, w sali CAF3 . W uroczystości wezmą udział uczestnicy projektu, rodzice osób z niepełnosprawnościami oraz goście. Wszyscy beneficjenci otrzymają pamiątkowe dyplomy i medale oraz płyty CD ze zdjęciami z wycieczki i filmem stworzonym przez osoby z niepełnosprawnościami na zajęciach komputerowych.

Ze względu na dysfunkcje oraz trudną sytuację materialną, osoby z niepełnosprawnościami są zazwyczaj pozbawione możliwości podróżowania, zwiedzania miejsc związanych z dziedzictwem kulturowym i historycznym, zdobywania nowych umiejętności czy doświadczeń wynikających ze zmiany miejsca pobytu. Wyjazdy za granicę są często zupełnie niedostępne dla osób ze specjalnymi potrzebami. Ze względu na brak mobilności osoby z niepełnosprawnościami są niezorientowane z jakiej pomocy i dostosowań mogą korzystać podczas poruszania się w przestrzeni miejskiej czy w środkach transportu, nie są w stanie samodzielnie zorganizować takiego wyjazdu zarówno pod względem logistycznym jak i finansowym. Powoduje to poczucie marginalizacji, czy wręcz izolacji społecznej, wpływa na zaniżenie samooceny, zaburzenie równowagi emocjonalnej i powstawanie lęków społecznych, a w konsekwencji na brak możliwości podjęcia aktywnej postawy życiowej . Impreza turystyczna "Tym RAZEM na Wiedeń" da uczestnikom możliwość obcowania nie tylko z europejskim, ale i światowym dziedzictwem kulturowym, stworzy szeroką perspektywę spojrzenia z przeszłości do przyszłości i ułatwi zrozumienie rzeczywistości, w której żyjemy. Wycieczka zmniejszy poczucie wykluczenia osób z niepełnosprawnościami, dostarczy wspaniałych przeżyć i wspomnień, które po powrocie pomogą mierzyć się z niełatwą rzeczywistością.

--

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
opanowanie przez uczestników podstawowych zwrotów w języku niemieckim	10 dni	notatki w zeszytach, nagrania, relacje w mediach społecznościowych
Aktywna wycieczka krajoznawcza do Wiednia dla 16 osób z niepełnosprawnościami i 9 opiekunów	5 dni	Lista uczestników, zdjęcia, filmy, publikacje w mediach społecznościowych, bilety PKP
zapoznanie się z najważniejszymi obiektami zabytkowymi Wiednia	5 dni	Zdjęcia, filmy, publikacja w mediach społecznościowych, bilety wstępu
Zapoznanie się z muzyką klasyków wiedeńskich (udział w koncercie)	2 godziny	zdjęcia, bilety wstępu, relacja w mediach społecznościowych
Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej 16 osób z niepełnosprawnościami uczestniczącymi w projekcie	85%	prowadzenie przez uczestników projektu „Dziennika emocji i kondycji fizycznej”
zdobycie nowych doświadczeń, związanych z samoobsługą i pobytem poza granicami Polski przez 16 osób z niepełnosprawnościami	5 dni	Ankiety, zdjęcia, publikacja relacji w mediach społecznościowych
Warsztaty komputerowe dla osób z niepełnosprawnościami, obróbka zdjęć z wycieczki do wiednia- przygotowanie pamiątkowej płyty CD	3 dni	płyta DVD
Warsztaty arteterapeutyczne dla 16 osób z niepełnosprawnościami- wykonanie prac plastycznych inspirowanych twórczością Klimta	2 dni, 16 prac plastycznych	Zdjęcia, publikacja w mediach społecznościowych, prace plastyczne do wglądu w siedzibie Fundacji Pomocna Ręka
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Fundacja Pomocna Ręka działa na terenie Marek od 2005r. Do głównych działań statutowych organizacji należą:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. prowadzenie działalności pożytku publicznego poprzez aktywizację i rehabilitację zawodową oraz społeczną osób z niepełnosprawnościami 2. podejmowanie działań zapobiegających marginalizacji środowiska osób niepełnosprawnych, 3. niesienie pomocy osobom potrzebującym, zwłaszcza dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej, 4. ograniczenie stanu bezrobocia, bezdomności, biedy i ubóstwa oraz negatywnych skutków tych zjawisk, 5. tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi własnej osobowości, twórczych umiejętności i kwalifikacji, samodzielności życiowej i aktywności zawodowej Polaków, zwłaszcza dzieci i młodzieży zagrożonych marginalizacją społeczną, 6. pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób <p>W siedzibie Fundacji odbywają się zajęcia terapeutyczne (projekt Rehabilitacja Osób z Niepełnosprawnościami obejmujący m.in. arteterapię, terapię pedagogiczną, SI, dogoterapię, fizjoterapię), integracyjne i rozwojowe. W ramach projektu "Samodzielni Razem" działa grupa "Ekstraklasa Projekt" skupiająca młode, dorosłe osoby z niepełnosprawnościami. Uczestnicy grupy spotykają się na codziennych warsztatach, pod okiem terapeutów, walczą o jak</p>		

największą samodzielność, , rozwijają swoje pasje i zainteresowania, poszerzają wiedzę zdobytą w szkołach. Fundacja realizuje również projekt "Asystent Osób Niepełnosprawnych" . Wszystkie projekty dofinansowane są ze środków PFRON

Zasoby, które będą wykorzystane do realizacji zadania:

Monika Kruczyńska- Szymaniak, absolwentka Wydziału Pedagogicznego Uniwersytetu Warszawskiego (specjalizacja: animacja społeczno-kulturalna). Ukończyła Podyplomowe Studia Wspomagania Dzieci z Problemami Rozwojowymi (Uniwersytet Warszawski), Studia Podyplomowe Arteterapia z Terapią Pedagogiczną (Akademia Pedagogiki Specjalnej). W Fundacji "Pomocna Ręka" pracuje jako arteterapeuta w ramach projektów "Rehabilitacja Osób Niepełnosprawnych" oraz "Samodzielni Razem", w ramach którego współprowadzi grupę "Ekstraklasa Projekt". Na swoim koncie ma również prowadzenie warsztatów z praktycznej nauki zawodu dla Polskiego Związku Niewidomych, warsztatów arteterapii dla Fundacji "Bezpieczna Przystań", a także opracowanie scenariuszy zajęć dla osób z niepełnosprawnościami realizowanych przez Muzeum „Polin”.

Mirosław Andrzej Polański- fizjoterapeuta PNF, terapeuta SI. Absolwent Medycznego Studium Zawodowego, ukończone szkolenia: "Prioproceptywna nerwowomięśniowa facilitacja (torowanie ruchu)", "Proprioceptive neuromuscular facilitation M., Knott-Concept (level 3)", "PNF Level 4 Proprioceptive neuromuscular facilitation M. Knott- Concept", "Diagnoza i terapia integracji sensorycznej kurs II stopnia". Od 2008 roku prowadzi fizjoterapię dla podopiecznych Fundacji "Pomocna Ręka", także dla młodzieży uczestniczącej w grupie "Ekstraklasa Projekt". Pracuje również w Centralnym Szpitalu Klinicznym WUM przy ul. Banacha 1a w Warszawie.

Magdalena Czerniawska- terapeuta zajęciowy, współprowadzi grupę "Ekstraklasa Projekt", dyplomowany asystent osób z niepełnosprawnością, dyplomowana pielęgniarka. Przebyte szkolenia i warsztaty: - Europejski Certyfikat Kompetencji Informatycznych (EITCI) :szkolenia "EITCA/ TC. Kompetencje Informatyczne dla telepracy" i " Kluczowe kompetencje informatyczne na rynku pracy" - Warsztat szkoleniowy z Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborn I st. - Warsztaty doskonalące umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej - Kurs języka migowego PJM na poziomie A1

Magdalena Bartosiewicz- logopeda, pracuje w Fundacji Pomocna Ręka oraz w Poradni Psychologicznej w Tłuszczu. Absolwentka surdologopedii na UMCS w Lublinie, logopedii na APS w Warszawie i neurologopedii w Wyższej Szkole Przymierza Rodzin w Warszawie

Alicja Marczak- doświadczony asystent osób z niepełnosprawnościami w Fundacji Pomocna Ręka
Wolontariusze Fundacji Pomocna Ręka:

Czyżewska Aleksandra

Puchacz Katarzyna

Serweta Marcin

Sielicka Joanna

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Bilety PKP IC Warszawa Wsch.- Wiedeń- Warszawa Wsch	15 000,00 zł		
2	Transport dostosowany Vien Hauptbanhov - hotel- Vien Hauptbanhov	1 500,00 zł		
3	Bilety komunikacji publicznej	1 925,00 zł		
4	Usługa hotelowa (nocleg + śniadanie)	23 500,00 zł		
5	Wyżywienie	19 125,00 zł		
6	Przewodnik/ pilot + zestaw słuchawkowy Tour Guide	4 160,00 zł		
7	Rejs statkiem po Dunaju	2 875,00 zł		
8	Koncert muzyki J. Straussa i A. Mozarta	5 500,00 zł		
9	Bilety wstępu do muzeów	6 050,00 zł		
10	Ubezpieczenie+ podatek turystyczny + gwarancja turystyczna	1 500,00 zł		
11	Organizacja wyjazdu (w tym VAT) przez biuro ACCESIBLE POLAND TOURS	3 000,00 zł		
12	Dokumentacja zdjęciowa (wydruk zdjęć, płyty DVD do nagrania zdjęć i filmów)	250,00 zł		

13	Medale i dyplomy okolicznościowe (medale, wstążki do medali, wydruk dyplomów)	280,00 zł		
14	Poczęstunek na zakończenie projektu (tort okolicznościowy, napoje, kawa, herbata)	400,00 zł		
15	Usługa opiekuńcza (wolontariat)	2 000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		87 065,00 zł	10 000,00 zł	77 065,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-01-09 10:13:35

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.