

REGULAMIN BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ „AQUA SENIOR” 2024

1. Bezpłatne zajęcia „AQUA SENIOR” (dalej „Zajęcia”) odbywają się na terenie pływalni Mareckiego Centrum Edukacyjno – Rekreacyjnego przy ul. Wspólnej 40 w Markach (dalej „Pływalnia”).
2. Organizatorem Zajęć jest Gmina Miasto Marki, Al. Marsz. J. Piłsudskiego 95, 05-270 Marki, NIP 125-162-23-08, REGON 013269670 (dalej „Organizator”).
3. Zajęcia „AQUA SENIOR” są bezpłatnymi zajęciami dla uczestników Zajęć w środowisku wodnym, przeznaczonymi dla osób w wieku seniora, charakteryzującymi się zmniejszoną intensywnością ćwiczeń, ukierunkowanymi na poprawę wydolności organizmu.
4. Uczestnik ma prawo udziału w bezpłatnych Zajęciach raz w tygodniu w wybranym przez siebie terminie, zgodnie z obowiązującym harmonogramem Zajęć.
5. Z bezpłatnych Zajęć korzystać mogą wyłącznie osoby, które łącznie spełniły następujące warunki:
 - a) ukończyły 55 lat,
 - b) posiadają legitymację emeryta lub rencisty,
 - c) posiadają ważną Marecką Kartę Mieszkańca,
 - d) zapisali się na Zajęcia bezpośrednio w kasie Pływalni.
6. Zajęcia przeznaczone są wyłącznie dla osób, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania tego rodzaju aktywności fizycznej. Zapisując się na Zajęcia uczestnik potwierdza, że jest świadomy, iż udział w Zajęciach wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym a stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy aktywności fizycznej.
7. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych, które ujawniłyby się podczas Zajęć, uczestnik jest zobowiązany natychmiast zaprzestać udziału w Zajęciach, wyjść z wody oraz poinformować o tym instruktora prowadzącego Zajęcia lub najbliższego znajdującego się ratownika.
8. Zajęcia prowadzone są przez doświadczoną kadrę instruktorską posiadającą uprawnienia instruktorskie w zakresie rekreacji ruchowej.
9. Zajęcia prowadzone są w grupach. Jedna grupa nie może liczyć więcej niż 15 osób.
10. W przypadkach uzasadnionych względami technicznymi (np. awaria lub przerwa technologiczna w funkcjonowaniu Pływalni) lub organizacyjnymi (np. choroba instruktora, brak dostępności Pływalni z powodu organizacji innych wydarzeń takich jak zawody sportowe etc.) dane Zajęcia mogą zostać przełożone na inny dzień, może ulec zmianie instruktor prowadzący Zajęcia jak również może ulec zmianie harmonogram prowadzonych Zajęć.
11. Zapisy na Zajęcia odbywają się wyłącznie osobiście w kasach Pływalni.
12. W celu dokonania zapisu na Zajęcia należy wypełnić i podpisać zgłoszenie uczestnictwa w Zajęciach oraz okazać pracownikowi kasy Pływalni odpowiednie dokumenty potwierdzające spełnienie wszystkich warunków uczestnictwa w Zajęciach, tj.:
 - a) dowód osobisty lub paszport w celu potwierdzenia tożsamości i wieku uczestnika,

- b) legitymacja emeryta lub rencisty oraz
 - c) ważna Marecka Karta Mieszkańca.
13. Liczba dostępnych miejsc na bezpłatne Zajęcia jest ograniczona (dwie grupy po piętnaście osób). W przypadku większej ilości osób chętnych do udziału w Zajęciach decyduje kolejność zapisów.
 14. Wstęp na Zajęcia mają wyłącznie osoby uprzednio zapisane na Zajęcia i przypisane do danej grupy.
 15. Wchodząc na Zajęcia uczestnik zobowiązany jest podać pracownikowi kasy Pływalni swoje imię i nazwisko oraz wylegitymować się dokumentem ze zdjęciem pozwalającym na potwierdzenie tożsamości uczestnika.
 16. Nieobecność na Zajęciach powyżej 3 (trzech) razy skutkuje skreśleniem z listy uczestników Zajęć.
 17. W przypadku skreślenia uczestnika z listy Pływalnia włączy w zajęcia pierwszą osobę z listy rezerwowej.
 18. W przypadku nieobecności uczestnika na Zajęciach nie ma możliwości ich odrobienia w innym terminie.
 19. Każdy uczestnik Zajęć ma prawo do 70-minutowego przebywania w płatnej strefie Pływalni, tj.:
 - a) 15 min – kasa/szatnia (czas na przygotowanie się do Zajęć),
 - b) 30 min – udział w Zajęciach
 - c) 10 min – czas rekreacyjny
 - d) 15 min – szatnia/kasa (czas na przebranie się i opuszczenie Pływalni)
 20. W przypadku przekroczenia ustalonego limitu czasowego w płatnej strefie Pływalni przez uczestnika programu, uczestnik programu zobowiązany jest do dokonania dopłaty w kasie Pływalni, zgodnie ze stawkami obowiązującymi w cenniku, tj. 1 zł za każde rozpoczęte 5 min.
 21. Uczestnik zobowiązany jest do przyścia na Zajęcia najpóźniej na 10 minut przed ich rozpoczęciem. Każdy uczestnik Zajęć „AQUA SENIOR” zobowiązany jest do zapoznania się i bezwzględnego przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu oraz postanowień następujących regulaminów dostępnych na stronie internetowej Pływalni (<https://mcer.pl/regulaminy/>):
 - a) Regulaminu Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego (MCER) oraz
 - b) Regulaminu Pływalni Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego