

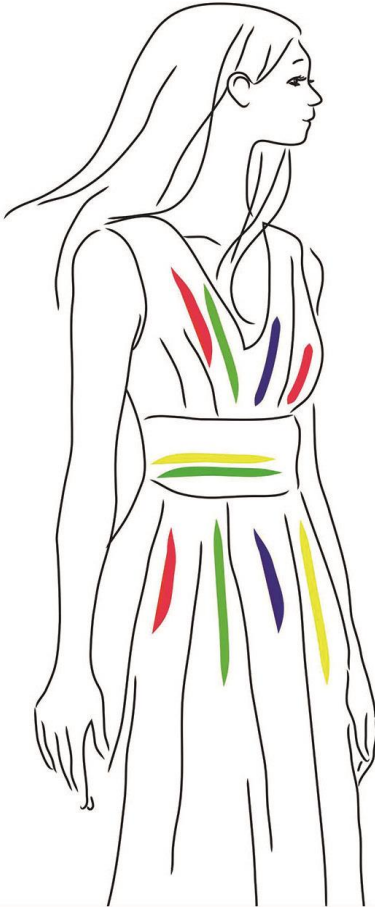
Profilaktyka nowotworów złośliwych u kobiet – kiedy, jakie badania?

Badanie ginekologiczne i cytologia	od 20 r. życia
USG piersi	od 25 r. życia
USG przezpochwowe	od 30 r. życia
Mammografia	od 35 r. życia
Badanie poziomu hormonów tarczycy	od 40 r. życia
Badanie poziomu hormonów płciowych we krwi	od 50 r. życia
Badanie palpacyjne piersi wykonane przez lekarza	
Comiesięczna samokontrola piersi – między 6. a 9. dniem cyklu	

Umów się na badania tel. 22 321 14 75

Profilaktyka nowotworów złośliwych u kobiet – *kiedy, jakie badania?*

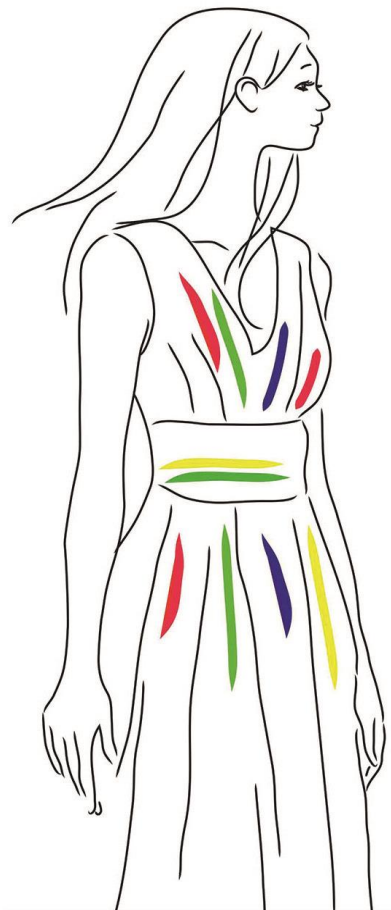
Wiek 20 – 30 lat

- 
- **Badanie ginekologiczne i cytologia** – raz w roku.
 - **USG narządów rodnych** – co 2 lata.
 - **Samobadanie piersi** – raz w miesiącu, między 6 a 9 dniem cyklu.
 - **Mammografia i USG piersi** – w przypadku obciążenia rodzinnego chorobami nowotworowymi.

Wiek 30 – 40 lat

- **Badanie ginekologiczne i cytologia** – raz w roku.
- **USG narządów rodnych** – raz w roku.
- **USG piersi** – raz w roku.
- **Samobadanie piersi** – raz w miesiącu, między 6 a 9 dniem cyklu.

Profilaktyka nowotworów złośliwych u kobiet – *kiedy, jakie badania?*



Wiek 40 – 50 lat

- **Badanie ginekologiczne i cytologia** – raz w roku.
- **USG narządów rodnych** – co 2 lata.
- **USG piersi i mammografia** – co 2 lata.
- **Samobadanie piersi** – raz w miesiącu, między 6 a 9 dniem cyklu.
- **Badanie poziomu hormonów tarczycy** – raz w roku.

Wiek 50 plus

- **Badanie ginekologiczne i cytologia** – raz w roku.
- **USG narządów rodnych** – raz w roku.
- **Mammografia** – co 2 lata.
- **Samobadanie piersi** – raz w miesiącu (po menopauzie w dowolnym dniu).
- **Badanie poziomu hormonów tarczycy** – raz w roku.
- **Badanie poziomu hormonów płciowych** – co kilka lat.

Umów się na badania tel. 22 321 14 75